

Tour 3

Ausbildung Trainingszeit Bergsteigen

Kurzbeschreibung:

Gemeinschaftstour mit Ausbildungscharakter

Die Ausbildung erfolgt ab Dezember 2023 monatlich, ab März 2024 alle 2 Monate, jeweils ein Tag in der Halle, in der Pfalz oder in den Alpen, je nach Ablauf und Fortschritten bei den einzelnen Terminen.

Termin:

Mehrere Treffen verteilt in 2024

Ort/Treffpunkt:

Je nach Termin, wird jeweils eigens abgestimmt

Kosten:

ggf. Übernachtungen, ansonsten: eigene Verpflegung, Fahrtkosten, den Kursbeitrag für die DAV-Sektion Kaiserslautern: legen wir noch fest und veröffentlichen ihn in der Online-Ausgabe des Heftes auf unserer Webseite.

Organisation:

Marco Elsner, Tel. **0174 - 989 33 81**, E-Mail **marco.elsner@dav-kaiserslautern.de**,

Voraussetzung:

Die Teilnehmer sollten folgende Fähigkeiten haben:

- » Begehen von alpinem Gelände (T5-T6).
- » Begehen von Geröll und Blockwerk.
- » Begehen von Firn
- » Begehen von Gletschern
- » Die Teilnehmer sollten folgende Kurse und/ oder folgende grundlegende Erfahrungen haben:
- » Ausbildungskurse Klettern A-C nach dem Ausbildungsprogramm Sektion Kaiserslautern
- » Klettern und Sichern im Toprope und Vorstieg Halle
- » Klettererfahrung Fels
- » Seilschaftsablauf Fels und Eis
- » Grundkurs Bergsteigen mit dem Schwerpunkt „Eis und Gletscher“
- » Begehen von Firn- und Gletscher (und mind. mehrere theoretische Übungen Spaltenbergung)

Anmeldung:

beim Kursleiter direkt, Infos zu den jeweiligen Folgeterminen erfolgen fortlaufend und rechtzeitig

Programm » Wandern vor Ort

Mittwochswanderungen mit der Seniorengruppe

Tourenbeschreibung: Wir erwandern landschaftlich, naturkundlich oder geschichtlich interessante Wege und Ziele in der Pfalz und der näheren Umgebung mit Strecken von 3 bis 5 Stunden.

Anfahrt zu den Startpunkten unserer Wanderungen mit PKW, Fahrgemeinschaften.

Termin:

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Ort/Treffpunkt:

Kaiserslautern, 10.00 Uhr

Ansprechpartner:

Marita Schneider Tel.0631 - 157 66

Das Wanderprogramm und der Zeitpunkt des Treffens werden monatlich im Voraus per E-Mail oder falls kein Internet vorhanden – schriftlich bekanntgegeben; darüber hinaus veröffentlichen wir das Programm auf unserer Webseite: **www.dav-kaiserslautern.de**, unter dem Punkt „Wandergruppe Senioren“

Zur Aufnahme in den Verteilerschlüssel bitte bei Marita Schneider melden.

Sonntagswanderungen

Ankündigungen: Über den Wanderverteiler und auf unserer Webseite, www.dav-kaiserslautern.de.

Aufgrund von sich verändernden Wetterbedingungen (Starkregen und Gewitter) kann es vorkommen, dass eine Tour kurzfristig verschoben werden muss. Wir versuchen bei jeder Wanderung, ab dem Treffpunkt Barbarossahalle in Kaiserslautern Fahrgemeinschaften zu bilden.

Es ist aber nicht gewährleistet, dass immer eine Fahrgemeinschaft zustande kommt. Ggf. sicherheitshalber bei der Ansprechpartner*in der jeweiligen Wanderung nachfragen.

Für unsere Sonntagswanderungen sind Gäste / Nichtmitglieder des DAV herzlich willkommen.

Wir bieten verschiedene Arten von Sonntagswanderungen an, die sich in der Länge und im Schwierigkeitsgrad von einander unterscheiden:

- » **Kurzwanderungen**, leichte Wanderungen, bis 12 km
- » **Mittlere Wanderungen**, mittelschwere Wanderungen, ca. 12 km - 21 km
- » **Weitwanderungen**, anspruchsvolle Wanderungen, mehr als 21 km

In der Ankündigung werden die Wanderungen entsprechend bezeichnet.

Ansprechpartner:

Horst Scherschel, Wanderreferent, Tel. **0157 - 583 79 36**, E-Mail horst.scherschel@dav-kaiserslautern.de

Mathias Schwartz, Tel. **0172 - 683 97 91**, E-Mail mathias.schwartz@dav-kaiserslautern.de

Januarwanderung (Mittlere Wanderung)

Tourenbeschreibung: **10. Glühweinwanderung**

Leichte Tagestour (15 km / 200hm) Gehzeit mit traditionellen Tee-, Glühwein- und Brezelpausen, ca. 8 Stunden. Start und Ziel Bahnhof Hochspeyer.

Vom Bahnhof führt der Weg Richtung Frankenstein, bis zur Burg Frankenstein.

Von dort weiter über Diemerstein / Burgruine Diemerstein, zur Himmelswiese (Mammutbäume) und zurück zum Bahnhof Hochspeyer.

Termin: Sonntag, **07.01.2024**

Ort/Treffpunkt: 9.00 Uhr, Barbarossahalle Kaiserslautern mit Fahrgemeinschaften oder 9:30 Uhr, Bahnhof Hochspeyer

Ansprechpartner: **Mathias Schwartz**, Tel. **0172 - 683 97 91**, E-Mail mathias.schwartz@dav-kaiserslautern.de

Wegen des Bedarfs an Getränken und Brezeln wird um frühzeitige Anmeldung gebeten.

Februarwanderung (Mittlere Wanderung)

Tourenbeschreibung: **Wintergrillen an der Otilienquelle**

Winterliche Wanderung (ca. 14 km) kreuz und quer durch den Potzbergwald bis zur Schutzhütte Otilienquelle in der Gewanne „Wildfrauenloch“, wo wir grillen werden.

Abschluss in der Buchwald-Hütte zu Kaffee und Torte.

Termin: Sonntag, **04.02.2024**

Ort/Treffpunkt: 9:00 Uhr Vorhalle Bahnhof Kaiserslautern oder 10 Uhr Bahnhof Theisbergstegen.

Eigene Verpflegung, Geschirr und Grillgut mitbringen, Getränke vor Ort.

Ansprechpartnerin: **Christel Roettele**, Tel.: **0159 - 064 436 21**, E-Mail: croettele@hotmail.de

1. Märzwanderung (Mittlere Wanderung)

Tourenbeschreibung: **Durchs Leininger Land**

Wanderung (ca. 19 km / 390 hm) vom Naturfreundhaus Rahnenhof bis zum Isennachweiher, dort bis nach Hönningen und über Altleiningen zurück zum Rahnenhof mit Schlusseinkehr.

Termin: Sonntag, **03.03.2024**

Ort/Treffpunkt: 08:45 Uhr Barbarossahalle Kaiserslautern mit Fahrgemeinschaften

oder 09:30 Uhr Naturfreundehaus Rahnenhof, Hertlingshausen.

Ansprechpartner: **Peter Böttcher**, Tel. **0151 - 434 140 49**, E-Mail: peter.boettcher@mail.de

2. Märzwanderung (Weitwanderung)

Tourenbeschreibung: **Rund um den Donnersberg**

Wanderung (ca. 32 km, 7-8 h Gehzeit) um den Donnersberg. Einkehr im Bastenhaus, Marienthal oder Falkenstein. Rucksackverpflegung zusätzlich empfohlen.

Termin: Sonntag, **24.03.2024**

Ort/Treffpunkt: 8:15 Uhr Vorhalle Bahnhof Kaiserslautern oder 09:00 Uhr Bahnhof Winnweiler

Ansprechpartner: **Cornelius Krohn**, Tel.: **0170 - 345 52 74**, E-Mail: **cornelius.krohn@gmx.de**

Aprilwanderung (Weitwanderung)

Tourenbeschreibung: **Über die Nordpfälzer Höhenwege**

Wanderung (ca. 27 km, 680 hm) vom Bahnhof Altenglan über Waldpfade bis unterhalb des Remigiusberges. Auf dem Römer- und Höhenweg über den Sangerhof nach Steinbach zur Fritz-Claus-Quelle zur Einkehr (alternativ: Naturfreundehaus Steinbach). Weiter zum Bahnhof Glan-Münchweiler. Mit dem Zug zurück nach Altenglan.

Termin: Sonntag, **14.04.2023**

Ort/Treffpunkt: 08:00 Uhr Barbarossahalle Kaiserslautern mit Fahrgemeinschaften oder 9.00 Uhr Bahnhof Altenglan

Ansprechpartner: **Christina Jung**, Tel.: **0151 - 582 040 05**, E-Mail: **christinavonP@googlemail.com**

1. Maiwanderung - Donnersbergmarathon - Samstag!

Tourenbeschreibung: **Marathonwanderung** (auch 30 km und 21 km möglich)

Mit IVV Steinbach, genaue Wegmarkierungen über 42km / 30km / 21 km, (Start für die 42 km zwischen 08:00 – 09:00 Uhr), Stempelstellen und Verpflegungsstellen, Kostenbeitrag.

Voraussetzung: Marathon! Sehr gute Kondition und Durchhaltevermögen

Termin: Samstag (!), **04.05.2024**

Ort/Treffpunkt: bei Bedarf 07.30 Uhr, Barbarossahalle Kaiserslautern mit Fahrgemeinschaften oder 09:00 Uhr Steinbach am Donnersberg, Gemeindehalle

Ansprechpartner: **Horst Scherschel**, Tel. **0157 - 583 79 36**, E-Mail **horst.scherschel@dav-kaiserslautern.de**

Anmeldeschluss: Da die Kontingente begrenzt sind, bitte direkt bei IVV Steinbach, www.donnnersberg-touristik.de, vorab anmelden.

2. Maiwanderung (Weitwanderung)

Tourenbeschreibung: **Wanderung im Obstgarten des Westrich**

Der Rundweg (ca. 23 km) führt durch die Gemarkungen der Kohlbachtal-Gemeinden Dittweiler, Altenkirchen und Frohnhofen.

Auf der Wegstrecke zeigen Hinweistafeln die Geschichte der Vergangenheit dieser Gegend und es blühen hoffentlich viele Tausend Obstbäume.

Termin: Sonntag, **05.05.2024**

Ort/Treffpunkt: 08.15 Uhr Barbarossahalle Kaiserslautern mit Fahrgemeinschaften oder 9.00 Uhr Dittweiler, Parkplatz Römerweiher

Ansprechpartnerin: **Renate Schneider**, Tel.: **0176 - 780 432 23**, E-Mail: **renate.schneider.mehl@web.de**

1. Juniwanderung (Mittlere Wanderung)

Tourenbeschreibung: **Marathonwanderung** (auch 25 km und 12,5 km möglich)

Der Heimatverein Heltersberg organisiert zum 11. Mal den Heltersberger Brunnenwanderweg Marathon.

Als Gruppe des DAV-Kaiserslautern nehmen wir zum ersten Mal daran teil und freuen uns auf eine neue spannende 40 km Tour.

Fortsetzung 

Die Organisatoren unterstützen die Weitwanderer mit Verpflegungsstellen in 10 km Abständen.
Startgebühr 2023: 7,- Euro)

Voraussetzung: Marathon! Sehr gute Kondition und Durchhaltevermögen
Termin: Samstag (!), **08.06.2024**
Ort/Treffpunkt: 07:00 Uhr Barbarossahalle Kaiserslautern mit Fahrgemeinschaften
oder um 7:30 Uhr HVH Vereinsheim am „Zimmerkopp“ Heltersberg
Ansprechpartnerin: **Heike Raab**, Tel. **0172-678 88 75**, E-Mail **heikeraab@web.de**
Anmeldung muss individuell beim Veranstalter erfolgen!

2. Juniwanderung (Mittlere Wanderung)

Tourenbeschreibung: **Wanderung am Ohmbachsee**
Wanderung (ca. 24 km, 180 hm) von Glan-Münchweiler über den Ohmbachstausee.
Einkehr am Ohmbachstausee.
Termin: Sonntag, **16.06.2024**
Ort/Treffpunkt: 08:45 Uhr Vorhalle Bahnhof Kaiserslautern (Abfahrt 09:03 Uhr)
oder 10:00 Uhr Bahnhof Glan-Münchweiler.
Ansprechpartner: **Anne und Roland Schmitt**, Tel. **0162 - 420 07 54** oder **0152 - 263 917 81**, E-Mail: **roanje@web.de**

Juliwanderung (Mittlere Wanderung)

Tourenbeschreibung: **Streckenwanderung nach Weidenthal**
Wanderung (ca. 15 km, 380 hm) von Hochspeyer durch das schöne Leinbachtal hoch zum Atlasfelsen
und dann zum Naturbad Weidenthal. Rückfahrt ab Bahnhof Weidenthal.
Termin: Sonntag, **14.07.2024**
Ort/Treffpunkt: 08:45 Uhr, Eingangshalle Bahnhof Kaiserslautern, Fahrt mit der S-Bahn oder Fahrgemeinschaften,
oder 9:00 Uhr, Bahnhof Hochspeyer
Ansprechpartnerin: **Ulla Rottberg und Sieglinde Steilen**, Tel. **0170 - 642 99 52**, E-Mail: **ullarottberg@gmx.de**

Augustwanderung (Mittlere Wanderung)

Tourenbeschreibung: **Abwechslungsreiche Wanderung bei Lambrecht**
Schöne und abwechslungsreiche Rundwanderung (15 km, 580 hm) im Pfälzerwald.
Von Lambrecht aus zum Aussichtsturm am Dicken Stein, zur Hellerhütte,
über den Lieselotte-Steig Richtung Heidenbrunnertal und über den Schaurer-Berg wieder zurück.
Einkehr unterwegs möglich.
Termin: Sonntag, **04.08.2024**
Ort/Treffpunkt: 08:45 Uhr Eingangshalle Bahnhof Kaiserslautern, Abfahrt S-Bahn um 08:58 Uhr
oder 09:30 Uhr Parkplatz Tuchmacherplatz am Sportplatz in Lambrecht.
Ansprechpartnerin: **Anni Mihanovic**, Tel. **0163 - 293 98 22**, E-Mail **amihanovic@gmx.net**

Septemberwanderung (Mittlere Wanderung)

Tourenbeschreibung: **Wanderung bei Asselheim**
Wanderung (ca. 20 km) durchs Eisbachtal von Asselheim bei Grünstadt nach Eisenberg und über die
Weinberge des Quirnheimer Berges zurück durch die Auen der Seltenbach.
Schlusseinkehr in der Weinwanderhütte Asselheim.
Termin: Sonntag, **22.09.2024**
Ort/Treffpunkt: 08:45 Uhr Barbarossahalle Kaiserslautern mit Fahrgemeinschaften oder 09:30 Uhr Bahnhof Asselheim
Ansprechpartner: **Axel Wolf**, Tel. **0176 - 342 533 34**, E-Mail **mailanaxelwolf@web.de**

Oktoberwanderung (Mittlere Wanderung)

Tourenbeschreibung: **Wanderung rund um Kusel**

Wanderung (ca. 20 km, 500hm) durch Wald und Wiesen in einem großen Bogen rund um Kusel.
Rucksackverpflegung; Einkehr unterwegs eventuell möglich.
Schlusseinkehr Pizzeria Ziegelhütte, Kusel.

Termin: Sonntag, **13.10.2024**

Ort/Treffpunkt: 08:45 Uhr Eingangshalle Bahnhof Kaiserslautern, Abfahrt um 09:03 Uhr
oder 10:00 Uhr Bahnhof Kusel. Rückfahrt per Zug stündlich möglich.

Ansprechpartner: **Gisela und Max Kreutz**, Tel. **0151 - 505 961 34**, E-Mail **gisela-kreutz@outlook.de**

Novemberwanderung (Mittlere Wanderung)

Tourenbeschreibung: **Wanderung im Stumpfwald**

Wanderung (ca. 20 km) über die Höhen des Stumpfwaldes zwischen Retzbergweiher und Bockbachtal.
Schlusseinkehr in der Hütte am Retzbergweiher.

Termin: **17.11.2024**

Ort/Treffpunkt: 08:30 Uhr Barbarossahalle Kaiserslautern mit Fahrgemeinschaften
oder 09:00 Uhr, Parkplatz Retzbergweiher, Sippersfeld

Ansprechpartner: **Axel Wolf**, Tel. **0176 - 342 533 34**, E-Mail: **mailanaxelwolf@web.de**

Dezemberwanderung (Mittlere Wanderung)

Tourenbeschreibung: **In KL, um KL, um KL herum – die Zweite!**

Streckenwanderung durch den nordöstlichen Wald (ca. 15 km) zu Ruheforst, Quaidersberg,
Eselsführ und durch den Hagelgrund zum Schallbrunner Weiher. Schlusseinkehr im Restaurant Quack,
Transfer wird organisiert.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Barbarossahalle Kaiserslautern mit Fahrgemeinschaften
oder 9:45 Uhr, Parkplatz Restaurant Quack, Entersweiler Straße 74

Termin: Sonntag, **08.12.2024**

Ansprechpartnerin: **Elke Boerner**, Tel.: **0172 - 679 90 40**, E-Mail: **elke.boerner@web.de**
