

# Mountainbiken » Ausbildung

## Fahrtechnik 1

### Grundkurs 1

Beschreibung:	Anfängerkurs: Basics wie Grundposition, Gleichgewicht, Bremsen, Kurven fahren, Räder entlasten
Voraussetzung:	Kondition für ein Tag Mountainbiken ca. 10-20km, 200-500hm
Ausrüstung:	Mountainbike, Helm, Handschuhe, wenn vorhanden Protektoren, Trinken und Proviant für mittags
Kursort:	Kaiserslautern
Treffpunkt:	Kletterzentrum Kaiserslautern, 10 Uhr
Termin:	<b>10.05.2020</b>
Kursleiter:	Patrick Gassler, Johannes Geib
Teilnehmerzahl:	12
Kosten:	20 € Sektion-Mitglieder, 44 € DAV-Mitglieder anderer Sektionen
Anmeldung:	Geschäftsstelle, E-Mail: <a href="mailto:h.metzger@dav-kaiserslautern.de">h.metzger@dav-kaiserslautern.de</a>

---

## Fahrtechnik 2

### Aufbaukurs 1

Voraussetzung:	Teilnahme in der Vergangenheit an einem Grundkurs ist empfehlenswert, mindestens ein Jahr Mountainbike-Erfahrung
Kursort:	Lambrecht
Termin:	<b>10.05.2020</b>
Kursleiter:	Dominik Zeigner
Treffpunkt:	10:00 Uhr Bahnhof Lambrecht
Teilnehmerzahl:	6
Kosten:	20 € Sektion-Mitglieder, 44 € DAV-Mitglieder anderer Sektion
Anmeldung:	Geschäftsstelle, E-Mail: <a href="mailto:h.metzger@dav-kaiserslautern.de">h.metzger@dav-kaiserslautern.de</a>

---

## Fahrtechnik 3

### JDAV - Fahrtechnikkurs für Kinder

Beschreibung:	Fahrtechnikkurs für Jugend
Voraussetzung:	8-16 Jahre, Freude am Radfahren
Ausrüstung:	Mountainbike, Helm, Handschuhe, Trinken, Proviant
Kursort:	Kaiserslautern
Termin:	<b>28.03.2020</b>
Kursleiter:	Tobias Gastauer
Treffpunkt:	Kletterzentrum Kaiserslautern
Teilnehmerzahl:	6
Kosten:	keine
Anmeldung:	Geschäftsstelle, <b>E-Mail: <a href="mailto:h.metzger@dav-kaiserslautern.de">h.metzger@dav-kaiserslautern.de</a></b>

---