

Programm › Ausbildung Mountainbiken

Fahrtechnik 1	Zweitägiger Mountainbike-Grundkurs
Beschreibung	Haltung, korrekte Einstellung des Rades, Aktivposition, Gleichgewicht, Bremsübungen, Spitzkehren fahren (Ebene und Steilhang), Überwindung von Wurzeln, Stufen und Treppen abwärts und aufwärts, Vorderradanheben usw.
Voraussetzungen	Geländegängiges MTB, Helm, Handschuhe, Kondition für MTB-Tour von etwa 25 km und 500 Hm, optional: Knie-, Schienbein- und Ellbogen-Schützer
Teilnehmerzahl	6
Kursleitung	Jörg Lange
Kursort	Kaiserslautern
Termin	21.04.2018 - 22.04.2018 , Beginn jeweils 10 Uhr, Ende jeweils zwischen 16 Uhr und 17 Uhr
Anmeldung	mtb@dav-kaiserslautern.de
Kursgebühr	30,- €
Fahrtechnik 2	Fahrtechnik für Kinder (8 bis 12 Jahre)
Beschreibung	Fahrtechnik für Kinder mit Übernachtung auf der DAV-Hütte in Bruchweiler-Bärenbach
Voraussetzungen	Geländegängiges MTB, Helm, Handschuhe, Hüttenschlafsack, Verpflegung
Teilnehmerzahl	8
Kursleitung	Tobias Gastauer Silke Ganster
Treffpunkt	Kaiserslautern Hbf
Kursort	Bruchweiler-Bärenbach
Termin	Wird auf Homepage bekannt gegeben: 21.04.2018-22.04.2018 oder 26.05.2018 - 27.05.2018
Anmeldung	Spätestens eine Woche vor dem Termin bei tgastauer@web.de oder sganster@web.de
Kursgebühr	Keine. Den Teilnehmern entstehen Kosten für Zugfahrt, Übernachtung und Verpflegung.
Fahrtechnik 3	Grundlagen Fahrtechnik und Fahrradtechnik
Beschreibung	Einsteigerkurs MTB mit Grundlagen in Wartung des MTB
Voraussetzungen	Geländegängiges MTB, Helm, Handschuhe
Teilnehmerzahl	6
Kursleitung	Silke Ganster
Treffpunkt	Barbarossahalle
Termin	05.05.2018 - 06.05.2018
Anmeldung	Spätestens eine Woche vor Termin bei sganster@web.de
Kursgebühr	30,- €

Programm › Ausbildung Mountainbiken

Fahrtechnik 4	Zweitägiger Mountainbike -Aufbaukurs
Beschreibung	Kurze Wiederholung des im Grundkurs Gelernten, Gleichgewicht, Hinterradanheben, erste Einführung Bunnyhop, Spitzkehren fahren, höhere Stufen überwinden, Aktivposition (im steilen Gelände)
Voraussetzungen	Geländegängiges MTB, Helm, Handschuhe, Kondition für MTB-Tour von etwa 25 km und 500 Hm, optional: Knie-, Schienbein- und Ellbogen-Schützer
Teilnehmerzahl	6, eventuell bei großer Nachfrage mit zweitem Leiter 12
Kursleitung	Patrick Gassler
Treffpunkt	Parkplatz auf dem Campus der TU KL bei Gebäude 32
Kursort	Kaiserslautern und Hochspeyer
Termin	26.05.2018 - 27.05.2018 , jeweils 10 bis 16 Uhr
Anmeldung	patrick.gassler@gmail.com
Kursgebühr	30,- €
Fahrtechnik 5	
	Eintägiger Mountainbike-Grundkurs
Beschreibung	Haltung, korrekte Einstellung des Rades, Aktivposition, Gleichgewicht, Bremsübungen, Spitzkehren fahren (Ebene und Steilhang), Überwindung von Wurzeln, Stufen und Treppen abwärts und aufwärts, Vorderradanheben usw.
Voraussetzungen	Geländegängiges MTB, Helm, Handschuhe, optional: Knie-, Schienbein- und Ellbogen-Schützer
Teilnehmerzahl	6
Kursleitung	Jörg Lange
Kursort	Kaiserslautern
Termin	17.06.2018
Anmeldung	Jörg Lange: mtb@dav-kaiserslautern.de
Kursgebühr	20,- €